

**"Un meilleur contrôle du tronc et des membres inférieurs  
pour une meilleure mobilité : Évaluation d'un programme de  
réentraînement pour les personnes atteintes de l'ARSACS"**

**Dr. Cynthia Gagnon**

Dr. Cynthia Gagnon will undertake a pilot project entitled "Un meilleur contrôle du tronc et des membres inférieurs pour une meilleure mobilité : Évaluation d'un programme de réentraînement pour les personnes atteintes de l'ARSACS"

This pilot project aims to document the effects of a retraining program to increase the motor control of the trunk and lower limbs, particularly walking capacity and balance in people with ARSACS. This program consists of 3 sessions per week for 8 weeks with a mixture of indoor gym exercises and swimming under the supervision of a physiotherapist.

This project will collect the first evidences that will lead to the creation of a larger project to formally document the benefits of physiotherapy for those affected, and possibly introduce this program into rehabilitation centers.

December, 2018