

**"Un meilleur contrôle du tronc et des membres inférieurs
pour une meilleure mobilité: Évaluation d'un programme
de réentraînement pour les personnes atteintes de l'ARSACS"**

Dre Cynthia Gagnon

Dre Cynthia Gagnon entreprendra un projet pilot intitulé "Un meilleur contrôle du tronc et des membres inférieurs pour une meilleure mobilité : Évaluation d'un programme de réentraînement pour les personnes atteintes de l'ARSACS ".

Ce projet pilote a pour objectif de documenter les effets d'un programme de réentraînement qui vise à augmenter le contrôle moteur du tronc et des membres inférieurs notamment sur les capacités de la marche et l'équilibre chez les personnes atteintes d'ARSACS. Ce programme consiste en 3 sessions par semaine pour une durée de 8 semaines avec un mélange d'entraînement en salle et en piscine sous la supervision d'un physiothérapeute.

Ce projet permettra de collecter les premières évidences qui permettront de mettre sur pied un projet plus important afin de documenter formellement les bienfaits de la physiothérapie chez les personnes atteintes et, éventuellement, introduire ce programme dans les centres de réadaptation.

Le 12 Décembre 2018