

Mission accomplie pour Gabriel et Olivier avec le Défi Charlevoix-Saguenay

[Johanne St-Pierre, Le Quotidien](#) 17 septembre 2023

Deux amis d'enfance, une cause et un défi: Gabriel Paquet-Desbiens et Olivier Houde ont relevé avec panache leur Défi Charlevoix-Saguenay, en fin de semaine et une belle foule a salué leur courage et leur générosité, dimanche soir, à La Baie. (Le Quotidien/Sophie Lavoie) (sophielavoie)

Ensemble, avec Gabriel à vélo et Olivier au pas de course, ils ont chacun parcouru les 125 kilomètres entre Baie-Saint-Paul et La Baie en trois jours, soit de vendredi à dimanche, dans le cadre de leur Défi Charlevoix-Saguenay. En plus du défi physique relevé avec panache, les deux jeunes hommes ont plus que quintuplé leur objectif des dons amassés via la plateforme GoFundMe, car le montant recueilli atteignait 13 540 \$ dimanche, peu avant 17h. Le duo a donc largement éclipsé l'objectif de 2500 \$ du départ!



Gabriel Paquet-Desbiens a eu droit à une grosse dose d'amour à son arrivée à la Microbrasserie Le Drakkar noir où parents, amis et supporteurs l'attendait, lui et son ami Olivier Houde. (Sophie Lavoie/Le Quotidien)

Parents, amis et supporteurs de leur cause ont applaudi à tout rompre lors de l'arrivée des deux vaillants athlètes qui venaient de réaliser l'équivalent de trois marathons ponctués de beaux challenges coûteux. Même dame Météo a collaboré pour « faciliter » le défi du tandem, un beau et chaud soleil étant de la partie pour la grande finale.

Gabriel a fait son arrivée en compagnie de Lennox et Maxine, deux jeunes de Saint-Félix-d'Otis qui doivent eux aussi composer avec l'Ataxie Charlevoix-Saguenay. Ils avaient eu la chance d'entendre Gabriel donner une conférence à leur école primaire et ils l'ont accompagné à vélo pour les cinq derniers kilomètres du défi.



Grand moment d'émotion lorsque Gabriel Paquet-Desbiens s'est pointé à l'arrivée en compagnie de Maxine et Lennox, deux enfants qui doivent eux aussi composer avec l'Ataxie Charlevoix-Saguenay. (Sophie Lavoie/Le Quotidien)

Malgré les kilomètres engloutis et sans doute les muscles endoloris, Gabriel ne s'est pas départi de sa bonne humeur contagieuse, continuant de faire sourire tous ceux et celles qui le serraient dans leurs bras, les yeux souvent inondés de larmes. « Vous êtes des champions, vous avez bien fait ça! », a-t-il lancé avec sa bonne humeur légendaire à ses proches qui ont multiplié les accolades.

Quelques minutes plus tard, c'était au tour d'Olivier d'être accueilli chaleureusement par la foule et d'être submergé à son tour par une grosse vague d'amour. Les deux amis se sont ensuite serrés dans leurs bras, heureux d'avoir réussi leur défi et vécu d'autres fabuleux moments grâce à leur belle amitié.



Fatigués mais fiers et heureux, Gabriel Paquet-Desbiens et Olivier Houde ont réussi leur défi avec brio, recueillant cinq fois plus d'argent que prévu pour la recherche sur l'Ataxie Charlevoix-Saguenay. Même dame Météo a collaboré avec eux pour offrir une finale ensoleillée. (Sophie Lavoie/Le Quotidien)

« Une équipe de feu »

« Les étoiles se sont alignées de notre bord! On a été chanceux et les dieux ont été de notre côté. On en a profité et on a fini », a soutenu Gabriel, alors que la météo leur a été favorable.

« Pour ce qui est de l'entraînement, dans ce qu'on contrôlait, tout a été bien fait. On s'est dit souvent pendant la fin de semaine, que nos entraînements se sont passés dans les pires conditions possibles ou presque. On se souvient du 50 kilomètres où il pleuvait et ventait fort, ensuite de l'entraînement de côtes où il faisait 38 degrés Celsius et d'avoir une température comme ça en fin de semaine, c'était incroyable! » rappelle Olivier, pendant que Gabriel rigolait au souvenir de ces journées-tests.

La journée la plus difficile aura été le samedi, parce que c'était nuageux avec un vent de face. « C'était comme un petit passage à vide parce qu'on n'avait pas de départ ni d'arrivée ni de gros événements », ajoute Olivier.

Dimanche, ce n'était pas facile de repartir la machine puisque les kilomètres se sont additionnés dans les jambes. Quelle a été la partie la plus difficile pour eux? « Pour moi, ç'a été la journée de

samedi en raison de la météo, parce que ce n'est ni le départ ni l'arrivée. Ça vraiment été (samedi) le défi », estime Olivier.

Gabriel abonde dans le même sens. « Pour moi aussi ça a été la journée [de samedi]. Il y avait beaucoup de vent et on s'entend qu'en vélo, ça tape un peu. Mais difficile, c'est un grand mot! On a apprécié tout ce qu'il y a. C'est sûr qu'il y avait beaucoup de côtes, mais on avait une équipe de feu et on a été bien soutenu. Tout au long [du trajet], il nous ont gardé motivés et au chalet, c'était incroyable! Juste ça, ça valait tous nos entraînements! »

Pour Olivier, le soutien de leurs accompagnateurs a été déterminant dans le succès de leur défi, leur fournissant une belle dose d'énergie à chaque ravitaillement. « C'était comme un électrochoc à chaque et ils ne doivent pas sous-estimer leur importance dans ce défi! »

Et leur plus beau moment? « On partage tellement de bons moments sur la route! Mais des fois, on était au chalet du Lac Ha!Ha! vendredi soir et on se disait qu'on resterait là pour toujours, avec notre famille», pointe Olivier. «Moi, c'est ce matin (dimanche) en partant. On avait fait notre speech et tout. Ça a été les émotions. Et l'arrivée, ça a été incroyable! Nous, qui arrivons avec les deux petits enfants qui ont aussi l'Ataxie et qui sont venus nous rejoindre dans les cinq derniers kilomètres pour finir en beauté », partage Gabriel qui reste un modèle inspirant pour ces jeunes et toutes les personnes qui le côtoient.



Impressionnant et inspirant, Gabriel Paquet-Desbiens repousse sans cesse ses limites. (Sophie Lavoie/Le Quotidien) (sophielavoie)

Maintenant qu'ils peuvent dire mission accomplie, quel sera leur prochain projet? Pour l'instant, les deux frères de cœur vont « relaxer un petit peu et commencer par respirer », mais ils n'ont rien dans leur mire pour l'instant.

À l'arrivée dimanche, ils ont simplement savouré l'accueil des gens, le temps passé avec leurs proches et amis. « De voir tout le monde réuni, avoir du plaisir ensemble, c'est incroyable. C'est au-delà du sport », résume Olivier.

Il a bien raison. Au-delà du défi physique, Gab et lui ont rempli leur mission humaine en confirmant qu'il vaut la peine de se dépasser, peu importe sa condition, pour « Écraser l'impossible un pas à la fois. Parce que la recherche guérit! »

Un petit rappel d'ailleurs pour les gens atteints de cette maladie dans la région : ils sont invités à s'inscrire au registre de l'ataxie de Charlevoix-Saguenay et à s'informer auprès de la fondation régionale du même nom.