



Le nouveau défi, plus personnel cette fois, de Gabriel Paquet-Desbiens consiste à parcourir le tour du lac Saint-Jean à vélo en deux jours, au début du mois d'août. (Sophie Lavoie/Archives Le Quotidien)

Gabriel Paquet-Desbiens est prêt à se lancer dans une nouvelle aventure. Dans le but de promouvoir le dépassement de soi et pour amasser des fonds pour aider la recherche sur l'Ataxie Charlevoix-Saguenay, le Baieriverain fera le tour du lac Saint-Jean à vélo, au début du mois d'août.

« Ça fait 25 ans que je vis avec la maladie, et ça n'a pas toujours été facile comme ça peut l'être aujourd'hui, a convenu Gabriel Paquet-Desbiens, en entrevue. Avec toutes ces années, il faut apprendre à vivre avec, on n'a pas le choix. Sinon, ça serait triste de rester assis à ne rien faire. »

L'an trois

Le Défi Charlevoix-Saguenay a débuté en 2023, quand Gabriel et son bon ami Olivier Houde ont uni leurs efforts pour lever des fonds au profit de la Fondation de l'Ataxie Charlevoix-Saguenay (ARSACS). [Le duo allait s'attaquer à la route 381](#), entre La Baie et Saint-Urbain. Gabriel à vélo, Olivier à la course, en trois jours.

L'année suivante, Olivier s'est lâché lousse avec un ultramarathon de 125 km, sur cette même route, en une journée, tandis que Gabriel a opté pour l'ascension du mont Xalibu, en Gaspésie.

Une pause était pertinente l'an dernier, ce qui a permis de travailler sur un nouveau projet, plus personnel cette fois. Avec un été occupé, Olivier Houde laisse toute la place à Gabriel Paquet-Desbiens, qui enfourche à nouveau son vélo, à l'assaut de la Véloroute des Bleuets, au Lac-Saint-Jean.

Gabriel Paquet-Desbiens a compté sur Julien Gagnier, de la boutique Electric Avenue, pour dénicher le bon vélo. (Electric Avenue)

« Ça faisait deux ans qu'on faisait le défi, de Charlevoix à Saguenay, et sans dire que c'était redondant, on avait fait le tour, on avait accompli ce qu'on avait à accomplir, a noté Gabriel. Je voulais défier mes limites physiques. Les côtes dans le Petit parc étaient assez atroces, mais je dirais que ces 250 km de vélo ne m'ont jamais fait autant peur. En même temps, ils m'animent et je suis motivé. »

Par [Jonathan Hudon, Le Quotidien](#)

19 juin 2026 à 04h01

